

# 初期研修から後期研修へ...

専攻医  
中央病院  
救急科

私は都内の私立大学を卒業後、当院にて初期研修を修了し、今年度より救急科専攻医として救命救急センターで勤務しています。当院を初期研修先として選んだポイントは、救急と感染症です。学生時代より、将来は途上国にて国際協力に従事することを夢見て、外傷診療と感染症診療をしっかりと学ぶことができる病院を探していました。当院は山梨県内唯一の救命センターを有し、県内のあらゆる重症症例、外傷症例がここに集約されてきます。

特記すべきは、①プレホスピタル：初期研修医のうちからドクターカーやドクターヘリで現場へ出て、プレホスピタル診療を行います。静脈路確保や挿管、必要に応じて現場で胸腔ドレナージや開胸術を行うこともあります。

②豊富な症例数：前述通り、当院は県内唯一の3次医療機関であり、あらゆる症例がここへ集まります。重症外傷、ショック、中毒、広範囲熱傷など、病院が少ない山梨だからこそ、幅広く多くの症例をここで経験することができます。

③プレホスピタルから退院までの一貫した診療：当院では、救急科の医師が外傷手術やIVRなどの根本治療を行い、その後の集中治療、リハビリ、退院までを一貫して診ています。様々なバックグラウンドや専門性を持った救急専門医が集まっているからこそ、患者さんを最初から最後まで診ることができます。

また、毎週総合診療科・感染症科とカンファレンスを行い、適切な感染症診療にも力を入れています。総合診療科・感染症科では、一般感染症から、HIV・AIDS、マラリアやデング熱などの輸入感染症まで様々な感染症を診る機会があります。観光地である山梨には、外国人患者を診る機会も多く、渡航者を対象とした渡航・ワクチン外来を設けています。

ここには、ロールモデルやメンターとなる多くの先輩医師がいます。一緒に頑張れる仲間がいます。ぜひ一度、当院の雰囲気を見にいらしてください。



森 紗耶香

専攻医  
中央病院  
消化器内科

私は初期研修を山梨県立中央病院で終え、現在は後期研修医として内科プログラムを過ごしています。このパンフレットを手にとっている皆様は、自分がどの病院で初期・後期研修を受けようか悩んでいると思います。そこで、私が初期研修を当院で行おうと決意した2つの理由をお伝えしようと思います。

1つ目は、山梨県唯一の3次救急を担う救命救急センターの存在です。3次救急には重症の患者が毎日の様に押し寄せてきます。そのため、普段経験することのないような症例や処置を実際に目の当りにすることで、それが自分の経験にも繋がります。また、当院はDr.HeliやDr.carを所有しており、緊急時には研修医も上級医と共に出勤する機会があり、院内だけでなく災害現場での経験も得ることが可能となります。

2つ目は、当院の雰囲気がとても良いことです。先生方には優しく丁寧に指導していただき、科の垣根が無く、院内全体で研修医を教育する雰囲気が成り立っています。他のメディカルの方々も優しく接してくれるので、他分野で困ったときも色々相談することができる環境で研修をすることができます。また、院内の学術集会や多くの学会で発表することがあり、こうした機会があることは自分の将来設計にとってプラスになります。

実際に2年間の初期研修を当院で過ごし、膨大な症例から多くのことを学び、そして学んだ知識を実践で活かしてきました。そして後期研修医となり、内科プログラムをおこなっている現在では、初期研修医時代に培った知識や技術をさらに研鑽していくことができ、日々スキルアップを実感しています。

このパンフレットを手に取り悩んでいるのであれば、是非一度当院に足を運んでみませんか。日常のスタッフの温かい雰囲気や、緊急時の緊張感ある張りつめた空気を実際に肌で感じることはとても良い機会になると思います。私達スタッフ一同、皆様が見学に来られることを心よりお待ちしております。



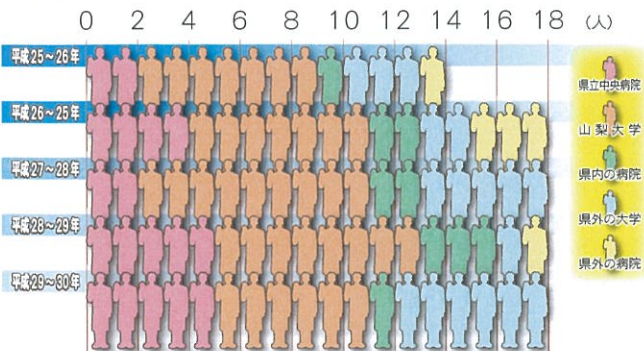
天野 博之

## 研修終了後の進路は...



初期研修プログラムを終えた皆さんの過去5年間の進路は、下のとおりです。

平成29年度末に初期臨床研修を終えた医師のうち、5人の医師が山梨県立中央病院での後期研修へ進みました。



## 採用までのスケジュールは...

平成30年

- 3月26日(月)~28日(水) ※終了  
臨床研修 スプリングキャンプ (2泊3日)
- 6月9日(土) 病院説明会①
- 6月9日(土)~10日(日)  
臨床研修 レイトスプリングキャンプ①(1泊2日)
- 6月14日(木) プログラム応募受付開始
- 6月14日(木) マッチング参加登録開始
- 7月7日(土) 病院説明会②
- 7月7日(土)~8日(日)  
臨床研修 レイトスプリングキャンプ②(1泊2日)
- 7月19日(木) プログラム応募締切①
- 7月22日(日) 面接①
- 8月2日(木) マッチング参加登録締切
- 8月19日(日)~21日(火)  
臨床研修 サマーキャンプ (2泊3日)
- 8月23日(木) プログラム応募締切②
- 8月26日(日) 面接②
- 9月6日(木) 希望順位登録開始
- 9月20日(木) 希望順位登録中間締切
- 9月21日(金) マッチング結果中間発表
- 10月4日(木) 希望順位登録最終締切
- 10月18日(木) マッチング結果最終発表

