

こころの

健康教室

ストレスと健康

ストレス

元気に健康に暮らすための秘訣として、
ストレスへの対処法について学びましょう。



日時 平成30年3月10日(土)13時30分~14時30分

会場 韮崎市民交流センター ニコリ 1階 会議室
(韮崎市若宮一丁目2番50号)

講師 山梨県立北病院 精神科認定看護師 内田 勇

参加 参加費無料 (事前申し込みが必要です。)

方法 ※裏面申込書にご記入の上FAXするか、お電話でご連絡ください。

お申込み・お問い合わせ先

電話：0551-22-1621

FAX：0551-23-0672

担当：看護部 横森 (内線1625)
鈴木 (内線270)



こころの健康教室 <参加申し込み書>

名 前	電話番号

宛先：山梨県立北病院

看護部 横森宛て

F A X : 0 5 5 1 - 2 3 - 0 6 7 2