

☆そば打ち実習☆

そばが粉から麺になるまでを解説してもらいながら実演してもらいました。
患者の飛び入り参加もあり、
香り豊かなそばと職人技を堪能しました。



さあ麺生地を薄く伸ばすのに挑戦



これがそばの花です。見たことありますか？



粉と水を混ぜます。そばの長さはココで決まります。