

こころの出前授業

平成27年12月15日、県立白根高等学校2年生179人を対象にこころの出前授業「精神疾患とストレス」について講義を行いました。人数が多くなかなか生徒さんの反応が見えにくい状況でしたが終了後のアンケートでは「ストレスについて学べて良かった」「相談することの大切さや相談を受けた時の対応について学べた」といった感想が多くきかれました。

