

看護研修会：ポートフォリオ

山梨県立大学 看護学部 精神看護学 准教授の山田光子先生を講師にお迎えして「ポートフォリオ」について学びました。

目標達成の思考過程や成果・成長を可視化するためのツール。

(自分をみて、自分を知り、自分を活かしていく。)

ビジョン（目的）とゴール（目標）を明確にする

ゴール
(具体的
な目標)

ビジョン
願い

メタロジ

