

トピックス 83 新採用者宿泊研修

(清里清泉寮)

相互に理解を深めチームの一員としての意識を高める、同期の絆を深め、互いに助け合う 宿泊研修を行いました。参加者は新人・副院長・部長・教育担当副部長・教育委員総勢 86 名でした。



お昼は清泉寮でおいしい
ビーフカレーを頂きました。
開校式後「人間関係の構築」
の研修を行い、チームの一員
としての役割を考えました。



夕食・懇親会は、豪華な清里の地産地消のバイキングを楽しみながら行いました。各病棟、病棟紹介をそれぞれ工夫し行いました。他の病棟の仲間との親睦も深めました。

おいしそう～。迷っちゃうね～～。デザートもいっぱいうれしいね。





2日目はネイチャーガイドさんと一緒に森林療法を行いました。天気にも恵まれ、自然を満喫しました。



森林療法で感じたことを漢字1文字であらわしてみました



～研修を修了しての感想～

4A病棟 杉本、田中

「課題解決のためのグループワークや森林浴、フリータイムを通して、他病棟の同期との距離が近くなりました。気を張って過ごしていた1か月間でしたが、リフレッシュができて、新たな頑張る意欲ができました。この機会をきっかけに他者との連携を大切にしたいと思います。素敵な企画をありがとうございました。」

6B病棟 千野、長坂、滝口、三枝、中島

私たちは今回の研修を通して、チームとして問題解決に向かうとき、自分から情報を発信することと情報共有の重要性について学ぶことができました。自分が不必要だと思ふ断片的な情報でも、チームに発信していくことで問題解決の糸口につながることもあるため、小さな情報でも共有していく必要があることを実感しました。また、チーム内で発信しやすい雰囲気メンバー一人ひとりが作っていくことも大切であると学びました。