

肺合併症予防のための術後指導

- 早期離床
 - ・疼痛コントロール
 - ・転倒・ルート抜去防止
- 呼吸練習
 - ・コーチ2の活用
 - ・腹式呼吸
- 排痰の指導
 - ・ネブライザーの使用
 - ・体位変換
- 口腔内の清潔

退院指導

- 運動・労働の開始時期
- 禁煙指導
- コーチ2の継続使用

今後の課題

- 外来における肺合併症予防パンフレットの作成
 - ・禁煙指導
 - ・コーチ2の継続使用
- 自宅での実施状況の確認
- 正しい実施方法を確認、指導（圧の設定）
- 外来との連携