

第33回 MGR 2011/12/12

トピック : **OSAS**に対する**CPAP**治療の効果

文献 :

**LONG-TERM CARDIOVASCULAR OUTCOMES IN MEN  
WITH OBSTRUCTIVE SLEEP APNOEA-HYPOPNOEA  
WITH OR WITHOUT TREATMENT  
WITH  
CONTINUOUS POSITIVE AIRWAY PRESSURE:  
AN OBSERVATION STUDY**

Jose M Marin,Santiago J Carrizo,Eugenio Vicente,Alvar G N Agusti

The Lancet

Vol 365: 1046-53

March 19, 2005

発表者: 研修医 八重樫 穂高

コメンテーター:呼吸器内科 深澤 一裕

# 睡眠時無呼吸症候群

## 特に閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS)

- 定義 : 睡眠中繰り返す部分的あるいは完全な上気道の閉塞が特徴。これにより呼吸努力があるにもかかわらず、無呼吸や低呼吸が起こること。
- 1970年頃から報告
- はじめは非常にまれな疾患といわれていたが肥満の増加による有病率の上昇、公共交通機関での事故との関連が報じられて注目されている。
- 遅発合併症としての脳、心血管疾患のリスク

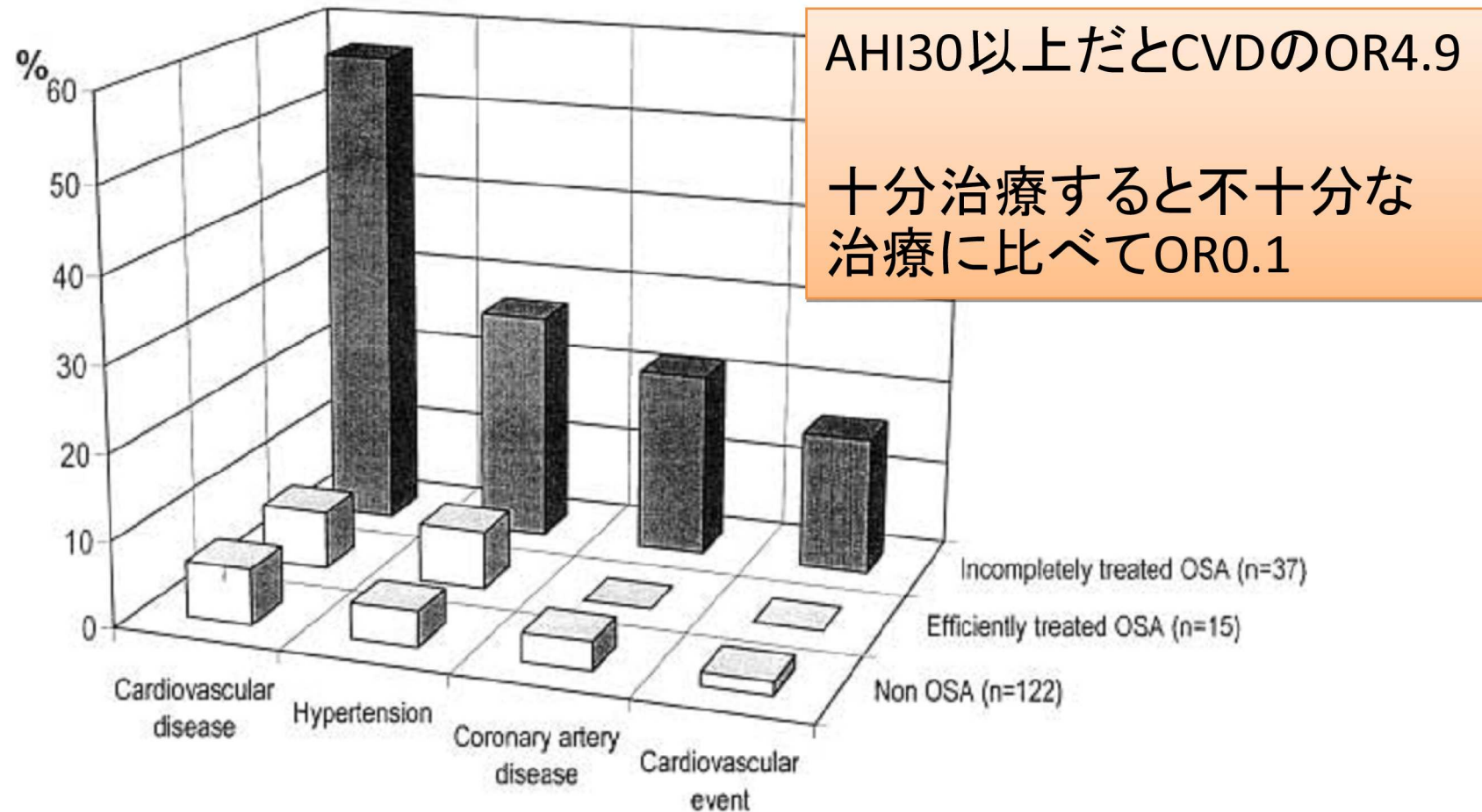
# OSASの診断基準

- A 他の因子で説明できない日中の傾眠
  - B 他の因子で説明できない以下の項目のうち2つ以上の症状の存在
    - 睡眠中の窒息感やあえぎ呼吸
    - 睡眠中の頻回の完全覚醒
    - 熟眠感の欠如
    - 日中の倦怠感
    - 集中力の欠如
  - C 睡眠モニターで睡眠1時間あたり5回以上の閉塞性呼吸異常があること。(無呼吸、低呼吸、呼吸努力に係した覚醒反応)
- AかB、およびCを満たすこと

AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE  
MEDICINE VOL 166 2002

Increased Incidence of Cardiovascular Disease in Middle-aged Men  
with Obstructive Sleep Apnea A 7-Year Follow-up

Yüksel Peker



# 脳梗塞

AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE

VOL 182 2010

Obstructive Sleep Apnea–Hypopnea and Incident Stroke  
The Sleep Heart Health Study

Susan Redlineら **AHIが19を超える男性**は正常男性に比べて脳梗塞発症リスクが

