

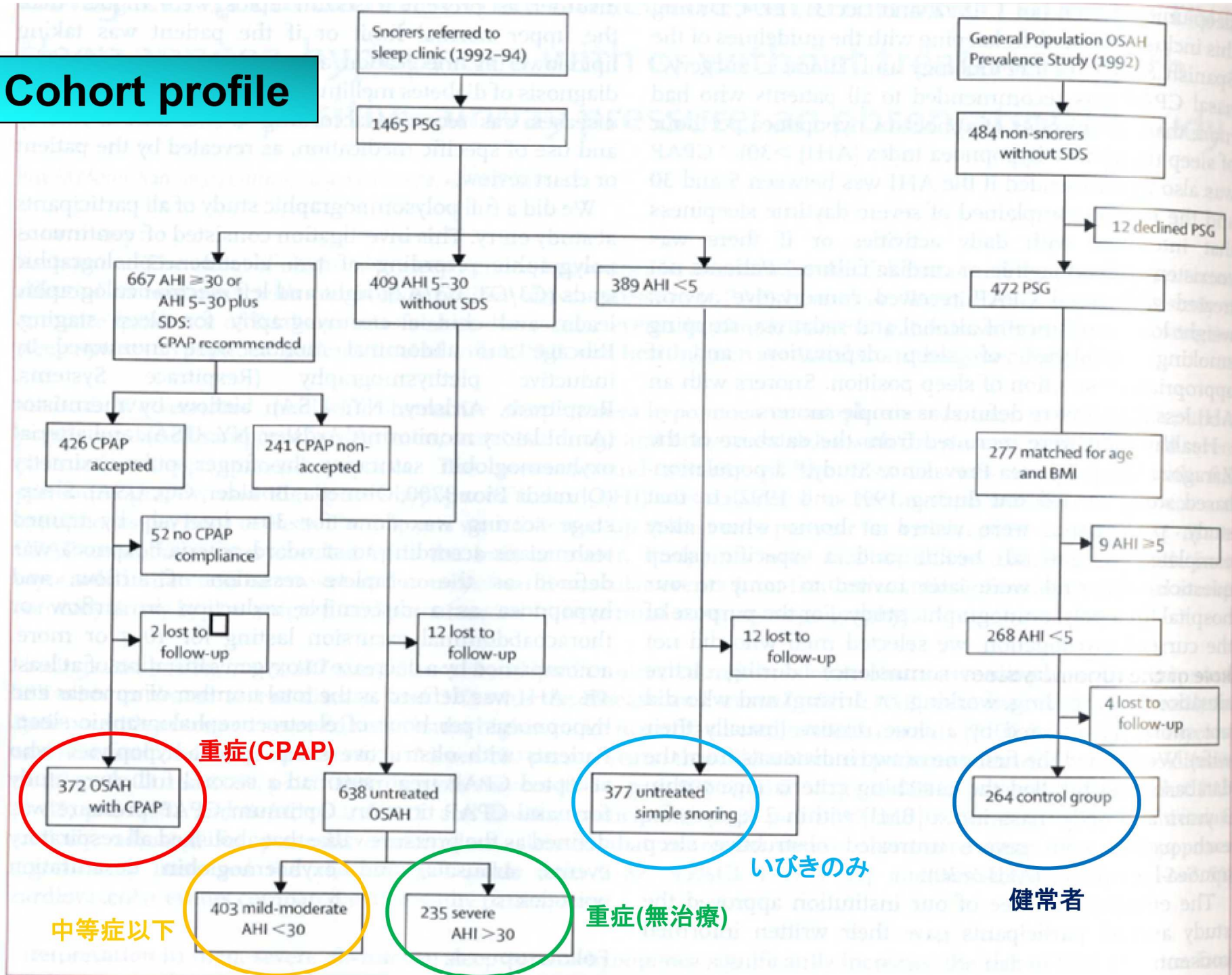
背景

- 閉塞性睡眠時無呼吸/低呼吸は
心血管障害の有病率や死亡率、交通事故の
発生などに関連がある。
 - ・Mortality and apnea index in obstructive sleep apnea:
Chest 1988;94:9-14 He J,Krygwe MH et al
 - ・Sleep disordered breathing and cardiovascular disease
Am J Respir Crit Care Med 2001;163:19-25
Shahar E ,Whitney CW, Redline S, et al などなど...
- 心血管疾患のリスクとしての影響、CPAPによる治療効果については不明確であった。

方法

- 2施設、コホート研究
- 1992年1月1日から1994年12月31日の3年間
- スペインのMiguel Servet大学病院とSon Dureta大学病院の呼吸器科の睡眠ユニットに紹介された患者1387人
 - ・CPAPでの治療群 372人
 - ・重症群 235人
 - ・軽症・中等症群 403人
 - ・いびき単独群 377人
- コントロール群は1991～1992年に行われたZaragoza Sleep Apnoea Prevalence Studyのデータベースにある264人

Cohort profile



患者背景

	Healthy men (n=264)	Snorers (n=377)	Untreated mild-moderate OSAHS (n=403)	Untreated severe OSAHS (n=235)	OSAHS treated with CPAP (n=372)
年齢	49.6 (8.1)	49.9 (9.1)	50.3 (8.1)	49.9 (7.2)	49.9 (8.5)
BMI(kg/m ²)	29.8 (4.4)	26.1 (3.6)*	27.5 (4.4)*	30.3 (4.2)	30.7 (4.4)†
高血圧(%)	14.8	17.7	24.8‡	34.9*	35.1*
糖尿病(%)	6.1	7.5	8.5	9.9	11.3†
脂質障害(%)	6.8	7.2	7.4	7.7	7.9
喫煙率(%)	22.9	23.1	24.3	25.1	25.2
飲酒率(%)	27.7	28.2	28.3	29.1	29.2
心血管疾患(%)	2.6	3.4	5.2	8.2†	8.5‡
総コレステロール(mmol/L)	6.41 (0.28)	6.44 (0.09)	6.45 (0.13)†	6.47 (0.31)†	6.46 (0.17)†
中性脂肪(mmol/L)	1.31 (0.09)	1.31 (0.05)	1.32 (0.03)	1.32 (0.11)	1.32 (0.03)
収縮期血圧(mmHg)	121.3 (1.8)	121.7 (0.8)§	122.7 (0.6)*	124.7 (1.7)*	124.8 (1.1)*
拡張期血圧(mmHg)	75.3 (1.1)	75.4 (0.5)	76.1 (0.4)*	78.8 (1.4)*	78.9 (0.7)*
血糖値(mmol/L)	5.33 (0.12)	5.34 (0.05)	5.36 (0.08)§	5.38 (0.05)*	5.39 (0.03)*
AHI	1.2 (0.3)	3.5 (0.8)	18.2 (3.5)*	43.3 (5.7)*	42.4 (4.9)*

OSAHS=obstructive sleep apnoea-hypopnoea syndrome; CPAP=continuous positive airway pressure. Data are mean (SD). *p<0.0001 versus healthy men; †p<0.05, ‡p<0.01, §p<0.001.

Table 1: Baseline characteristics of participants

患者背景

	Healthy men (n=264)	Snorers (n=377)	Untreated mild-moderate OSAH (n=403)	Untreated severe OSAH (n=235)	OSAH treated with CPAP (n=372)
年齢	49.6 (8.1)	49.9 (9.1)	50.3 (8.1)	49.9 (7.2)	49.9 (8.5)
BMI(kg/m ²)	29.8 (4.4)	26.1 (3.6)*	27.5 (4.4)*	30.3 (4.2)	30.7 (4.4)†
高血圧(%)	14.8	17.7	24.8‡	34.9*	35.1*
糖尿病(%)	6.1	7.5	8.5	9.9	11.3†
脂質障害(%)	6.8	7.2	7.4	7.7	7.9
喫煙率(%)	22.9	23.1	24.3	25.1	25.2
飲酒率(%)	27.7	28.2	28.3	29.1	29.2
心血管疾患(%)	2.6	3.4	5.2	8.2†	8.5‡
総コレステロール(mmol/L)	6.41 (0.28)	6.44 (0.09)	6.45 (0.13)†	6.47 (0.31)†	6.46 (0.17)†
中性脂肪(mmol/L)	1.31 (0.09)	1.31 (0.05)	1.32 (0.03)	1.32 (0.11)	1.32 (0.03)
収縮期血圧(mmHg)	121.3 (1.8)	121.7 (0.8)§	122.7 (0.6)*	124.7 (1.7)*	124.8 (1.1)*
拡張期血圧(mmHg)	75.3 (1.1)	75.4 (0.5)	76.1 (0.4)*	78.8 (1.4)*	78.9 (0.7)*
血糖値(mmol/L)	5.33 (0.12)	5.34 (0.05)	5.36 (0.08)§	5.38 (0.05)*	5.39 (0.03)*
AHI	1.2 (0.3)	3.5 (0.8)	18.2 (3.5)*	43.3 (5.7)*	42.4 (4.9)*

OSAH=obstructive sleep apnoea-hypopnoea syndrome; CPAP=continuous positive airway pressure. Data are mean (SD). *p<0.0001 versus healthy men; †p<0.05, ‡p<0.01, §p<0.001.

Table 1: Baseline characteristics of participants