

## 行事食一覧

日付・時期	祝日名	提供食品・メニュー例
1 月 1 日	元旦	折り詰めおせち料理
1 月 7 日	人日（七草の節句）	かゆ
1 月 第2 月曜日	成人の日	赤飯
2 月 3 日前後（節分の日）	節分	鰯、大豆
2 月 14 日	バレンタインデー	チョコレートデザート
3 月 3 日	ひなまつり	桜ちらし
3 月 14 日	ホワイトデー	デザート
3 月 20 日前後（春分の日）	春分の日	おはぎ
4 月（開花時期に合わせる）	お花見	お花見弁当
5 月 5 日	子供の日	竹の子、柏餅
6 月 21 日前後	夏至	タコ、サバ、和菓子
7 月 7 日	七夕	七夕そうめん
7 月 20 日前後（土用丑の日）	土用丑の日	鰻
8 月 16 日	お盆	安倍川餅
9 月 第3 月曜日	敬老の日	赤飯、鯛
9 月 28 日前後（十五夜の日）	十五夜	月見弁当、団子
10 月 26 日前後（十三夜の日）	十三夜	栗ご飯、団子
10 月 31 日	ハロウィン	南瓜料理
11 月 15 日前後	七五三	千歳飴
12 月 22 日前後（冬至の日）	冬至	南瓜料理
12 月 24 日	クリスマスイブ	もも焼き
12 月 31 日	大晦日	そば

- 注) 1 行事の由来を添付等し、行事食であることを明確にすること。  
 2 日付・時期は目安であり、実際の実施日は変更することがある。  
 3 実際の提供メニューは、献立作成時に明確にすること。  
 4 祝日法の改正等により祝日が変わる場合は、実施日を変更することがある。