

プラスα PLUS

誰かのプラスになるために。



地方独立行政法人
山梨県立病院機構
YAMANASHI PREFECTURAL HOSPITAL ORGANIZATION
<https://www.ych.pref.yamanashi.jp/kiko/>

プラス⁺ PLUS

誰かのプラスになるために

「仲間」と「自分」のチカラを信じ、
「誇り」を持って働く

看護局の理念

私たちは看護専門職として
豊かな人間性を持ち
常に看護の本質を追求し
主体的に看護を実践します



01 県立中央病院 DATA BOOK(2022年4月1日現在)

病床数 644床
診療科 39科
職員数 1401人(看護師数718人)
看護体制 7:1看護

病院見学のご希望は▼

〒400-8506 山梨県甲府市富士見1丁目1番1号
電話:055-253-7111(代)内線3928(キャリアサポート室)

指定病院

高度救命救急センター
総合周産期母子医療センター
都道府県がん診療連携拠点病院
地域医療支援病院
基幹災害拠点病院
第1種感染症指定医療機関 ほか

人間性豊かな看護師を目指して

副院長・看護局長 赤池 ひさ子

山梨県立病院は、県の基幹病院としての役割を担い、39の診療科と644床のベッド数を持つ病院です。コロナ禍においても患者さんがいつでも安心して医療を受け続けられるように、職員が一丸となり取り組んでいます。その中で看護師は患者さんが一日も早く健康を回復され退院できるように、あるいは、その人らしく人生の最後を迎えられるよう誠実に看護を提供させていただいています。

皆さんと看護を通して感動や喜びを分かち合い、また苦しい時には互いに助け合いながら、豊かな人間性を一緒に育てていきましょう。そして、看護実践力をしっかりと身に付けて、患者さんに喜んでいただける質の高い看護を提供していきましょう。



学ぶ私と育つ私が
誰かのPLUSになるために

山梨県立中央病院では、見て学び・実践で成長につながる充実したサポート体制で、職員全員が日々協力しあっています。患者さんへの看護は後輩へのサポートの延長線であり「いい教育体制=いい看護」に繋がるはずだから

そんなプラスのサイクルがある職場で
わたしたちと働いてみませんか？



見て学ぶ⁺

2人1組となって複数の患者さんを担当するPNS（パートナーシップナーシングシステム）で、先輩の看護を間近で学ぶことが出来ます。疑問や不安を残さないようなサポート体制が常に整っているため、考えるチカラが身につき成長に繋がります。



実践で⁺育つ

知識や技術を身に付け、患者さんやご家族に寄り添える存在へと成長します。また、さらなるステップアップを目指して資格を取得する看護師へのサポートも積極的に行っています。



いい看護

わたしたちが考える「いい看護」とは、患者さんがいつでも安心して医療を受け続けられるように取り組むことです。学び、成長を続け、患者さんに喜んで頂ける質の高い看護を提供していきましょう。



イチから学べる育成プランが充実
安心して看護に向き合えます



知識を蓄え、実践で身に付く
育成プラン

01 PNS パートナーシップ ナーシングシステム

2人1組となって複数の患者さんを担当するため疑問や不安をその場で先輩に確認できます。情報や記録など、2人でその都度確認や振り返りを行い、困った時にはすぐ相談できます。



02 ON-JT/OFF-JT

集合研修で根拠を理解し、病棟で先輩の説明を聞きながらケアを教えてもらえるので、患者の状況を理解し、患者に合わせたケアを学ぶことができます。



03 キャリアサポート

わからないことを直接聞ける場が多くあり、不安な技術は先輩と一緒に学びます。段階を踏んで自立することができるので自信をもってケアできるようになります。



一緒に考えてくれる先輩がいるから安心

01

02

研修と現場を繋ぐ支援

一人ひとりを大切に新人看護師をみんなでサポート

03

サポートの積み重ねが
成長を
実感できて
自信につながる！



見て学ぶことは、考えるチカラをつけること 主体的に行動できる看護師を目指します

とある1日の流れ

AM 8:30



情報収集

情報共有を行い
1日の計画を立てます。
疑問や不安をその場で
先輩に確認できます。



AM 9:00



点滴ミキシング

パートナー看護師と
複数の目で確認を
行うことで、安全に
実施できます。



AM 9:30



ベッドサイドケア

先輩の技術や声かけを
側で体感できて技術習得に
繋がります。ケアと一緒に
入ることで情報の共有が行えます。



昼休憩

PM 13:30



カンファレンス

受け持ち患者の
カンファレンスでは、
新人看護師も意見を
言いやすい雰囲気、
全員の意見を大切にします。

PM 17:15

勤務終了

++ な、おハナシ

「先輩看護師とともに看護を考える機会が多く、刺激しあっています」

常に先輩看護師と2人で行動するため、先輩の行う看護について身近で学ぶことができます。先輩後輩でありながら対等な関係性で接してもらえるので、自分の考えも気軽に発信できます。新人看護師でも先輩の目が行き届いた環境で看護を提供することができるので、自信を持って患者さんに関わることができます。

[総合周産期母子医療センター 産科病棟 新人看護師]



自分がやりたい看護って
なんだろう。



「看護の魅力について、県立中央
病院で見つめなおす私の看護」

この一年を通して患者さんとの関わりから、個性のある看護を見出すことの大切さを学びました。患者さんの身体的・精神的・社会的に密度の高いかかわりが持てる、看護師という仕事に魅力を感じながら仕事をしています。

そんな中で、患者さんに必要な看護は何か、先輩方と一緒に考えることで自分の看護を見つめ直すことができています。

[心臓血管外科・泌尿器科病棟 新人看護師]

『キャリアラダー』と
『キャリアの道』による人材育成

全看護職員が「人間性」を育み、県の基幹病院としての役割を果たすという理念に向け、自信と誇りをもって生き生きと働き続けていくことを目指しています。自身のありたい将来像へ一歩一歩確実に進んでいけるキャリア支援を設定しています。「専門」「看護教育」「熟練」「看護管理」「医療の質保証」の道を自ら選択し、更なるキャリアを積んでいくことができます。

スペシャリストを目指すあなたをサポートします

特定行為研修修了者



感染管理認定看護師

院内で横断的に活動し感染拡大防止に努めています。また、培ってきた臨床推論力・判断力を活かし、患者さんにより良いケアが行われるように関わっています。

特定行為研修受講中



集中ケア認定看護師

働きながら受講しています。研修や実習を通して、看護や医療に対する視野が広がったことを感じています。今後も学習と実践を重ね、学び続けていきたいです。



大学院修士課程修了者

各専門分野の高度看護実践者、看護学研究者として現場で活躍しています。



自己のキャリアアップを目指し、成長や努力をしている看護師を積極的にサポートしています！

※教育機関在学中は学費などの経済面をサポート

【専門看護師・認定看護師】

当院では2022年4月現在、認定看護管理者2名、専門看護師4名(3分野)、認定看護師34名(17分野)が所属しています。専門看護師及び認定看護師が、患者・家族により良い看護を提供できるよう、分野ごとの専門性を発揮しながら、それぞれの役割を果たして、看護の向上に努めています。

【看護師特定行為研修機関】

山梨県の基幹病院として医療水準を図り、県民の期待に応えられる医療を提供するために特定行為看護師の養成を行っています。特定行為研修を受けた看護師が患者さんの状態を見極めることで、タイムリーな対応が可能になります。また、患者さんや家族の立場に立ったわかりやすい説明ができ、「治療」と「生活」の両面からの支援の促進に貢献できます。

* 認定看護管理者 CNA

認定看護管理者 2名

* 認定看護師 CN

皮膚・排泄ケア	2名	感染管理	3名
集中ケア	1名	認知症看護	4名
救急看護	1名	精神科看護	2名
緩和ケア	9名	透析看護	1名
がん化学療法看護	3名	手術看護	1名
がん性疼痛看護	1名	糖尿病看護	1名
がん放射線療法看護	1名	新生児集中ケア	1名
慢性呼吸器疾患看護	1名	小児救急看護	1名
		摂食嚥下障害看護	1名

* 専門看護師 CNS

慢性疾患看護 1名
母性看護 1名
急性・重症患者看護 2名

++ な、おハナシ

「“その人”を大切にする看護」

認知症看護認定看護師として、患者さんがなぜこのような言葉を発したのか、なぜこのような行動を起こしているのか、その人の置かれている状況を理解するよう、一緒に働く仲間と共に看護を考えたり、学習会の開催等を行ったりしています。また、言葉としてうまく気持ちを伝えるのが苦手な認知症をもつ人の代弁者となり、患者さんとスタッフとを繋ぐ看護を行っています。

[認知症看護認定看護師]





専門性を発揮して、チーム医療で協力し合う
現場で活躍している先輩たちを見てみよう！



救急外来・初療室



通院加療がんセンター内での抗がん剤治療



GCUで新生児の看護



分娩室での助産師

++ かな、おハナシ

「患者さん中心の看護を行うには、多職種との連携が必須」

安心して治療・療養、退院ができるためには多職種がそれぞれの役割を果たすことが必要です。チームで情報を共有し、連携を図りながら一人ひとりの患者さんや家族が望む姿に近づけられるように、看護師の私は、患者・家族の思いをくみ取り、多職種を調和することを大切にしたいと考えています。患者さんが元気になる姿を見ると、とてもやりがいを感じます。

[内科・総合診療科・救急科 新人看護師]





01

フライトナース

様々な救急患者に対応できるフライトドクター、フライトナースを乗せ事故や災害現場にいち早く駆けつけます。空の上から山梨を守ります。



02

がん医療

がんの治療や療養には、それぞれ専門の知見に基づいて合同カンファレンスで検討します。



03

退院調整カンファレンス

看護師・ソーシャルワーカー・薬剤師等、多職種が連携し、患者さんの病状や治療経過について確認や今後の治療とケアの方針について決定する話し合いを行っています。



04

精神科リエゾンチーム回診

精神科医師や看護師、精神保健福祉士、臨床心理師等でチームを組み、身体疾患に伴う様々な心理的問題を持つ患者さんへの精神科専門治療やケアを提供しています。



05

新型コロナウイルス感染症対応

患者さんの受け入れと対応、PCR検査やワクチン接種等行っており、感染予防対策も徹底しています。



06

感染制御チーム (ICT) ラウンド

院内感染対策の実施状況の把握・指導を行い、職種それぞれの専門性を発揮し、協働で感染対策に取り組んでいます。

connection

「なごり」体制強化



いい看護 PLUS 基幹病院との連携

- 01 県立中央病院
- 02 県立北病院
- 03 あげぼの医療福祉センター

県立中央病院、県立北病院、あげぼの医療福祉センターが連携し、山梨県の医療の体制強化に努めています。3施設共に教育体制・福利厚生等、働きやすい充実した環境が整っています。



3施設共通!

＋身分・処遇等(2022年4月1日現在)

- 身分 地方公務員
- 給料
 - 初任給(基本給)
 - 大学卒 216,814円
 - 専門3卒 211,373円
 - 専門2卒 202,205円
 - ※保健師または助産師免許を取得している場合は、219,735円
 - ※看護師としての職歴がある場合は加算あり

(モデル月収例)	大学卒	専門3卒	専門2卒
月額	216,814	211,373	202,205
地域手当	5,962	5,812	5,560
夜間看護手当	42,400	42,400	42,400
夜間勤務手当	9,968	9,716	9,296
合計	275,144円	269,301円	259,461円

基本給、主要手当(地域手当、夜間看護手当×4回分、夜間勤務手当×28時間分)含む

- 手当
 - 地域手当、扶養手当、※住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、夜間看護手当他ボーナス(6月と12月に年間4,3月分を支給)
 - ※住居手当:アパート等を借り受け、家賃を支払っている職員に対して手当が支給されます。(家賃に応じて手当額が異なります[支給限度額28,000円])
- 昇給 年1回
- 勤務時間 (県立中央病院の場合)
 - 日勤8時30分～17時15分/日中勤8時～19時30分/夜勤16時30分～9時/短縮夜勤19時～8時45分/準夜勤16時30分～1時15分
- 休日 土・日・祝日・年末年始 ※交代制のため、代休日指定します。2022年度の休日122日間
- 休暇
 - 年次有給休暇20日(4月から3月の間に付与されます。)、婚姻休暇(5日)夏季休暇(5月から11月までの間に5日)、出産休暇(出産予定日前8週から出産後8週まで) ほか

connection

02 北病院

様々が看護師の活躍。
 熟練した知識と技術を持つ集団へ。



++ な、おハナシ

「最新のこころの医療で共に回復を目指す」

北病院は、山梨県の精神科基幹病院として、救急・急性期からリハビリテーション、そして、児童・思春期から高齢者まで多くの方々の回復と地域生活への復帰の為に医療を提供しています。看護においては、患者の夢や希望を叶えるため、強みを活かしたストレングスモデルによる支援を行っています。さらに拘束をしない看護や多飲症・水中毒の看護は全国的にも高評価を得ています。2019年度から教育システムを再構築し、新卒看護師の卒後教育の充実を図りました。精神科看護師としてやりがいをもって働ける職場です。

看護部長 宮川香苗

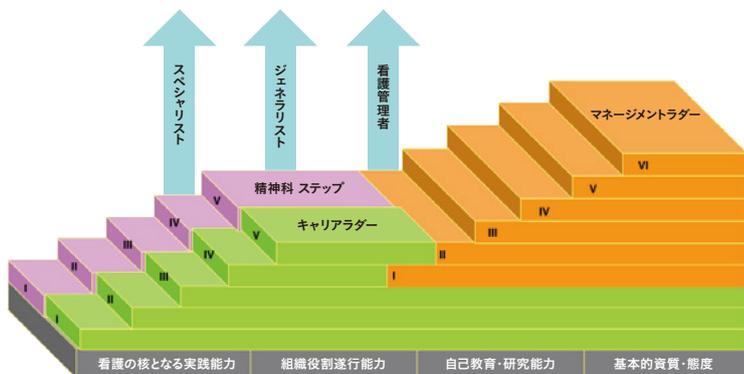


看護の特徴

精神科に特化した教育体制(ステップ)

主体的に学習に取り組める環境

インストラクショナルデザインの概念を取り入れた教育体制を組んでいます。「教えることの科学と技術」を学び、質の高い現任教育の提供をしています。スタッフがそれぞれの生活スタイルの中で、自己のペースで学習できるシステムにしています。



当院の精神科看護

ストレングスマodel

- 患者さんの持つ長所や強み(=ストレングス)を活かす支援。
- 夢の実現をめざし、患者さんと共に計画、退院へ向けたサポート。

クライシスプラン

- 患者さん個々の「病状悪化サイン」と「対処方法」を作成。
- 患者・家族・地域支援者と共有し、地域定着を目指す。

MSE (Mental Status Examination)

- 患者さんの精神状態を、客観的で保存可能なデータに。
- 看護師の観察・アセスメントを多職種との共通言語に。

専門看護師/認定看護師

質の高い医療を提供するため、認定看護師や専門看護師の育成や活動を支援する環境が整えられています。認定看護師・専門看護師は、それぞれの分野において高い専門性を発揮し積極的に活動しています。



新人看護師のひとこと

先輩看護師さんに支えてもらい、成長できるように頑張っています。患者さんが少しでも元の生活に戻れるよう、多職種の方と協力していきたいです。



DATA BOOK (2022年4月1日現在)

病床数	182床
診療科	精神科
職員数	221名(看護師 119名)
看護体制	1A病棟:10対1看護 2C病棟:10対1看護 1B病棟:15対1看護 1C病棟:10対1看護
指定病院	心神喪失者医療観察法入院機関、応急入院指定病院、 認知症疾患医療センター、子供の心の診療拠点病院

病院見学のご希望は▼

〒407-0046 山梨県韮崎市旭町上條南割3314-13 電話:0551-22-1621

connection

03 あげぼの医療福祉センター

医療と福祉両方の役割を担う。



++ な、おハナシ

「全職員で共通の目標を持って支援する」

あげぼの医療福祉センターは山梨県の施設です。看護師は山梨県立病院機構から派遣という形で勤務しています。医療・リハビリテーション・療育・生活支援を行う中で、利用者の方々の生命と人権を尊重し、健康で豊かな生活がおくれるよう保健・医療・福祉、そして児童においては教育等、多職種が連携、協働して支援しています。利用者のために専門的な役割を担いながら、共通の目標を持って実践しています。

2020年度から新人看護師の受け入れもスタートし、プリセプターだけでなく全職員で支援しています。新人看護師が成長し大きく羽ばたく事を期待しています。

総看護師長 中島 真寿美



看護の特徴

看護師の認定・資格保有者(R4.3現在)	人
保健師免許	7
重症心身障害認定看護師	5
小児在宅移行支援指導者育成研修	1
日看協小児看護研修	1
新生児蘇生法・NCPR研修	1
PALS:Pediatric Advanced Life support	11
喀痰吸引指導者	6
呼吸療法認定士	3
災害支援ナース	1
JPTEC・JNTEC(日本救急看護学会・日本救急医学会公認)	1
ACLS	1
スタマケア研修	3
第2種滅菌技師認定	1
医療安全管理者	2
補助者 研修	2
実習指導者講習会	3

講師派遣・実習受け入れ等
日本重症心身障害者福祉協会認定 重症心身障害看護師研修
山梨県看護協会(新人訪問看護師教育研修)
認定看護管理者教育課程(ファーストレベル・セカンドレベル)
山梨県福祉保健部医務課 看護職員の就業環境改善のためのアドバイザー派遣事業
山梨県教育委員会(学校における医療的ケア)
山梨県教育委員会(教員による特定行為3号研修に関わる 喀痰吸引等指導看護師養成講習)
山梨県教育委員会(教員による特定行為の実施に関わる研修)
山梨県(医療的ケア児支援者養成研修)
山梨県(医療的ケア児コーディネーター養成研修)

山梨県立大学大学看護学部 小児実習II
甲府看護専門学校(准看護師学科) 基礎I・母子看護実習

現場で働く看護師の声

「仕事と子育てを納得のいくまででき、じっくり一人ひとりに関わる看護をしたい」と思い、県立中央病院からあけぼの医療福祉センターに異動希望を出しました。医療、福祉、教育など幅広い視点で学べる場で、自分の子育てのヒントもいっぱい得られています。看護師夫婦で、不規則な勤務形態ですが、職場のサポートもあり両立できています。



重症心身障害看護師

重症心身障害の看護分野における専門的知識と技術をもとに、質の高い看護実践活動と指導的役割を果たしています。
※日本重症心身障害福祉協会認定



新人看護師のひとこと

他職種とともに利用者のより良い生活について考え、様々な視点からの学びを得ています。



DATA BOOK(2022年4月1日現在)

入所	80人	通園	30人
ピッコロ	医療型障害児入所施設・療養介護	チェンパロ	医療型児童発達支援センター
コルネット	医療型障害児入所施設・療養介護	タムタム	生活介護
ピオラ	医療型障害児入所施設・療養介護・入院		
短期入所	定床型+日中一時支援	職員数	150人(うち看護師64人:常勤換算)
親子入所	2組	診療科目	小児科、整形外科、リハビリテーション科
看護体制	10対1		泌尿器科、皮膚科、歯科
		外来患者数	56.4人(2021年度1日平均)

病院見学のご希望は▼

〒407-0046 山梨県韮崎市旭町上條南割3251-1 電話:0551-22-6111

令和5年度 地方独立行政法人
山梨県立病院機構職員(看護師)募集案内

〒400-8506 山梨県甲府市富士見1丁目1番1号
TEL:055-253-7111(代) FAX:055-253-8011



地方独立行政法人
山梨県立病院機構
YAMANASHI PREFECTURAL HOSPITAL ORGANIZATION



<https://www.ych.pref.yamanashi.jp/kiko/>

