



こころの健康教室

演題 ウィルスから心と体を守る教室 ～笑顔で健康に～

近年の感染症の流行でストレスフルな生活を送る社会において、心と体の健康を守ることは非常に重要です。心と体を健やかに保ち、ウィルス感染から心身を守るための知識と技術を提供します。

日時 令和7年1月25日（土）
14:00～15:00（受付開始13:30）

講師

山梨県立北病院 感染管理認定看護師 廣瀬紀子
「感染症が与える心理的影響と対処法について」

山梨県立北病院 精神看護専門看護師 齊藤公子
「日常生活で使えるリラクゼーション法」

会場

山梨県立図書館 交流ルーム101

参加費
無料
定員30名

●お申込み・お問い合わせ先

電話：0551-22-1621 FAX：0551-23-0672

裏面申込書にご記入の上、FAXもしくはお電話でお申し込みください。

山梨県立病院機構 山梨県立北病院
担当窓口：外来 齊藤 1B 佐藤 2C 石川

認定看護師・専門看護師主催