

# Kita Hospital Newsletter



北病院ニュースレター 平成27年12月17日 (第9号) 発行：ホームページ委員会

## デイケア恒例行事バス旅行！！「山中湖遊覧ツアー」

毎年デイケアでは、院外プログラムとしてバス旅行を計画しています。メンバーの皆さんは、リハビリに向けて、日々リハビリに取り組みられています。そうした普段の取り組みとは異なる体験を通してリフレッシュをしたり、楽しんでいただくことを目的としています。メンバーの皆さんの希望をお聞きして、今年は山中湖へ行ってきました。

今回参加された方から寄せられた旅のエッセイをこちらでご紹介いたします。

### 紅葉賑わう中、山中湖へ

午前9時半、2台のバスに分乗し、スタッフや当日生憎参加出来ない方々に見送られデイケアを出発。秋晴れの好天に加え、私にとっては久しぶりの「バス旅行」とあって、軽やかな気持ちで出発することができました。私と同じように、最近はずっとバス旅行を経験していない方も多かったので、旅行の計画が発表された後、当日の服装や持ち物などを仲間と相談し、当日を心待ちにしていた方も沢山いました。

車中では、隣席に座った方と普段とは違った内容の話をしたり、秋の気配が漂い始めた山々の景色を眺めたりすることができ、バス

は一路、富士吉田市に向かいました。途中からは、カラオケを始めたバスもあり、歌う人



も歌わない人も画面を見ながらバス旅行特有の楽しい気分を味わいました。

## 地元の料理に舌鼓

11時過ぎに昼食場所に到着。少々早い時間ではありましたが、初めて訪問する食事処ということもありメニューに期待し昼食タイム。御当地グルメの「吉田のうどん」などデイケアに通っている時とはひと味違ったメニューに、どの人も舌鼓をうちながら料理を頂いていました。食事の時も、普段話をしていなかった方と会話をすることができ、昼食を一層おいしく取ることができました。

## 圧巻！！迫力のKABAバス体験！

いよいよメインの目的地である山中湖へ。富



士山は生憎、山頂部が雲に隠れていましたが、寒さもなく湖畔の木々の紅葉も始まりかけており、開放的な湖水の景色と相まってとてもすがすがしい気持ちになりました。

そしていよいよ、参加者が一番楽しみにしていた水陸両用バスの「KABA」に乗車。（日本製1台、アメリカ製1台があり、日本製は何と1億5千万円するそうです。）湖畔の豊かな森の中を走った後、いよいよ湖に突入。水しぶきをあげて突入する際は、その迫力とガイドさんの掛け声で大盛り上がりでした。

「KABA」は湖水を快調に遊覧し、窓を開けると湖から心地よい風が入ってきて気分は爽快。ガイドさんのクイズを交えた楽しい湖の案内もあり、あっという間の30分でしたが山中湖ミニクルーズを満喫することができました。

旅行の最後は、富士吉田市の「道の駅」へ。各自が知り合いや家族、そして自分に？お土産を買って帰路につきました。



最後に何人かの代表者が感想発表を行いました。どの内容も“充実した旅行だった”“楽しかった”というものばかりでした。

## おわりに

今回のバス旅行、私にとってはデイケアに通い始めて初めての外で行う行事でしたが、とても有意義な旅行となりました。通常のデイケアのプログラムでは経験できない自然の景色や人との関わり、他地域への訪問が、自分の心身をリフレッシュさせてくれました。そして、これからもデイケアで行われる、プログラムの参加への意欲付けにもなりました。

最後に、私達が安全に楽しく行くことが出来るように、バス旅行の計画運営をして下さったデイケアのスタッフの皆様、当日随行して下

さったお医者様に改めて感謝を申し上げます。

(執筆：デイケアメンバー、デイケア望月)