

# Kita Hospital Newsletter



北病院ニュースレター 平成28年12月15日 (第10号) 発行：ホームページ委員会

## 保護者同伴の思春期バス旅行

思春期病棟では毎月1回思春期活動を行っています。その中で、年に一度、保護者同伴レクレーションとしてバス旅行に1日かけて出かけます。

今回のバス旅行は、9月3日に子ども12名、保護者8名、スタッフ6名の総勢26名で静岡県朝霧高原にある「まかいの牧場」へ行ってきましたのでその様子を報告いたします。

## はじめての乳搾り体験

到着するとまずは“牛乳の秘密がわかるツアー”に参加しました。教室に入り牛乳ができるまでの工程を詳しく説明してもらいました。普段私たちが飲んでいる牛乳は高温殺菌してありますが、まかいの牧場では低温殺菌という手法で時間をかけ作られているそうです。試飲をさせて頂きましたが牛乳臭さが全

くなくさらっとした飲み心地で大変おいしかったです。高温殺菌をするとタンパク質が焦げ牛乳独特の臭いがするそうですが低温殺菌のため臭いがないそうです。

その後は全員で乳搾りにチャレンジ！！初めての体験でしたがみんな上手に乳搾りができました。





## どうぶつとの触れ合い

ヤギやヒツジにやさしく話しかけながら触れる子、草原を思いっきり走り回る子、など病棟では見られない子ども達の姿を見ることができ嬉しく思いました。

また参加された保護者の方ともゆっくりお話ができ貴重な時間となりました。保護者の感想で「こんなに自信に満ちた子どもの表情を見ることができて嬉しかった」と子どもの成長を感じる機会にもなっていました。

## 親子で牧場散策

昼食からはフリー活動となりアイス作り体験、アスレチック遊び、動物との触れ合い、草原を走り回ったりと各自で存分に楽しみました。

私はアイスクリーム作りを体験しました。氷と塩を入れた容器にアイスの元が入ったカップをいれ懸命にコロコロと転がすこと15分。甘くてさっぱりとしたアイスの出来上がり。頑張った分とてもおいしかったです。



## バス旅行を終えて

誰もけがをすることなく、みんなで楽しく過ごせ充実した1日でした。今後も子ども達と楽しめる活動を計画していこうと思います。

(執筆：藤森千晶)