

# 子どもの心に関する講演会のお知らせ

演題：「思春期の自殺予防を考える～若者の抱える生きづらさとは、  
“身近な人ができるサポート”とは～」

講師：石井 綾華 氏（特定非営利活動法人 Light Ring.）

児童思春期は子どもから大人になるために大きく変化する時期で、心や身体のバランスを崩しやすい時期でもあります。しかし子どもたちは自分の心身の不調を言葉で訴えることが難しく、異変に気付くには時間がかかります。子どものサインに気付き、適切に対応をしていくことが、子どもの心の成長を助けることができます。

そのような子どもに対するかかわり方について、多くの家族や支援者は悩んでいると思われます。本講習会では、「自殺予防、若者のいきづらさ、身近な人ができるサポート」をキーワードとして、理解を深める機会として講演会を開催します。

【講師略歴】特定非営利活動法人 Light Ring.代表理事/精神保健福祉士/SST(社会生活機能訓練法)初級指導者/若者自殺対策全国民間ネットワーク共同代表。20代でNPO法人を立ち上げ、若者の自殺、うつ等の社会問題を“ソーシャル・サポート”という若者が若者を身近で支える事業の仕組みにより解消される未来を目指して活動している。若年層の自殺問題についての有識者として新宿区自殺総合対策会議委員 港区自殺対策関係機関協議会委員等を務め、全国各地の自治体や大学等で講演を行っている。

日時： 令和2年10月23日（金）19:00～20:30（受付開始18:30～）

会場： 敷島総合文化会館 大ホール（山梨県甲斐市島上条1020）

対象： 教育関係、福祉関係、医療関係等、子どもに関わる支援者、  
テーマに関心のある一般の方

参加費： 無 料

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性もあります。

病院HPにてお知らせしますので、ご確認しながらお越しください。

※入場時には検温、アルコール消毒の用意をさせていただきます。

※来場時にはマスクの着用をお願いします。

## ●お申込み方法

申込用紙に記入してFAXにてお申込みください。

申込用紙のない方は、お電話にてお申込みください。

※中止の可能性もあるため、連絡の付くお電話番号を記入ください。

## ●お申込み/お問い合わせ

山梨県立北病院 社会生活支援部  
（依田、廣瀬）

Tel：0551-22-1621

Fax：0551-23-0672

