

思春期 家族支援プログラム



精神保健福祉士



公認心理師



医師



看護師



プログラムスタッフ



お子さんの対応にお困りのご家族の方は
いらっしゃいませんか？
一緒に対応について、学んでみませんか？

現場のスタッフの
アドバイスを受けて
自信が持つことが
できました



プログラムを受けて
イライラすることが
少なくなりました

プログラムの内容を
実践して私も子供も
笑顔が増えました

他のご家族の意見を
聞いて悩んでいるのは
自分だけではないと
知ることができました

開催日時：第2水曜日(DVD1,2回目まで視聴の方対象)
第4金曜日(DVD1～4回目まで視聴の方対象)
午後2時～4時
詳しくは年間スケジュールをご覧ください

開催場所：ZOOM開催

参加費：無料 お気軽にご参加ください！
「子育てヒントQ&A集」ができました。
QRコードでダウンロードできます。



年間スケジュール

4 April

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 こけしの日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

5 May

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10 第1回	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 第2回	27
28	29	30	31	1	2	3

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

6 June

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 海の日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 入道	15	16	17
18	19	20	21 第3回	22	23 第4回	24
25	26	27	28	29	30	1

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

7 July

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 第5回	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 第6回	29
30	31	1	2	3	4	5

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

8 August

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 立秋	9 第7回	10	11 山の日	12
13	14	15 新暦誕生の日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 第8回	26
27	28	29	30	31	1	2

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

9 September

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 第9回	14	15	16
17	18 秋分の日	19	20	21	22 第10回	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

10 October

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 霜降	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ハロウィン	1	2	3	4

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

11 November

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3 立冬	4
5	6	7	8 立冬	9	10	11
12	13	14	15 立冬	16	17	18
19	20	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

12 December

2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 冬至	23
24	25 クリスマス	26	27	28	29	30
31 大晦日	1	2	3	4	5	6

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

1 January

2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 元日	2	3	4	5	6
7 七草の日	8 成人の日	9	10 建国記念の日	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

2 February

2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2 建国記念の日	3
4	5	6	7	8	9	10
11 憲法記念日	12 建国記念の日	13	14 バレンタインデー	15	16	17
18	19	20	21	22	23 大みそか	24
25	26	27	28	29	1	2

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。

3 March

2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	1	2
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※印刷用紙は、A4用紙（横書き）で印刷してください。