

# 成人発達障害専門プログラム

コミュニケーションスキルの習得だけでなく、

自分自身の特性理解を深めましょう。

また、集団で語り合う体験を重ね、

自分や相手のアドバイザーになりましょう！



山梨県立北病院デイケアでは、「成人発達障害専門プログラム」を実施しております。ディスカッションやロールプレイを行いながら、コミュニケーションスキルを習得し、自己理解を深めます。本プログラムで学んだことを、日常生活の中で活用できるようになることが目的です。

**参加希望の方は、下記を確認の上お申し込みください**

## 【参加条件】

- IQ（言語性）80 以上の方  
（知能検査の受検をお願いしております）
- ASDと主治医から診断されている方  
（ADHD・LDのみは不可）
- 18 歳以上の方
- 本プログラムの全 10 回すべてに参加できる方  
（途中参加は認めておりません）
- 暴力行為がなく、ルールを守って受講できる方
- プログラム受講開始前と終了時に、質問アンケートにご協力くださる方

※また、本プログラム受講のために、  
当院デイケアの利用登録をしていただきます。

## 回数 内容（毎週火曜日 12:00～15:00）

第 1 回	自己紹介／オリエンテーション
第 2 回	コミュニケーションについて
第 3 回	会話シリーズ①(始める・続ける)
第 4 回	会話シリーズ②(終える)
第 5 回	発達障害とは／自分の特徴を伝える
第 6 回	ストレスと感情コントロール
第 7 回	上手に頼む・断る
第 8 回	アサーション
第 9 回	相手の気持ちを考える
第 10 回	相手を気遣う、振り返り

【7月開始クール】（実施期間）2024/07/02～2024/09/03（申込締め切り）2024/05/31

【11月開始クール】（実施期間）2024/11/05～2025/01/14（申込締め切り）2024/09/30

\* 当院で行うプログラムは、昭和大学附属烏山病院で作成されたプログラムをもとに行っております。

\* 応募された方の中から、審査の上、先着順で参加メンバーを決定します(定員 10 名)。結果は電話にてご連絡いたします。定員を満了した場合は、次クール以降への参加をお願いする場合もございます。

\* 申し込み状況等は病院ホームページからもご確認ください。

\* プログラムの内容等詳細につきましては、下記の問い合わせ先までご確認ください。

（「成人発達障害専門プログラムについて」とひと言添えて頂きますとスムーズです）

山梨県立北病院 デイケア担当 依田まで ((代)0551-22-1621)