

# 思春期 家族支援プログラム



精神保健福祉士



公認心理師



医師



看護師



プログラムスタッフ



お子さんの対応にお困りのご家族、支援者の方は  
いらっしゃいませんか？  
一緒に対応について、学んでみませんか？

現場のスタッフの  
アドバイスを受けて  
自信が持つことが  
できました

プログラムを受けて  
イライラすることが  
少なくなりました

プログラムの内容を  
実践して私も子供も  
笑顔が増えました

他のご家族の意見を  
聞いて悩んでいるのは  
自分だけではないと  
知ることができました



開催日時：第2水曜日(DVD1.2回目まで視聴の方対象)  
第4金曜日(DVD1～4回目まで視聴の方対象)  
午後2時～4時  
詳しくは年間スケジュールをご覧ください  
※支援者の方の開催日は10月27日(金)となります。  
※DVDの貸し出しにつきましては、主治医(または  
支援している方の主治医)にご相談ください。

開催場所：ZOOM開催

参加費：無料 お気軽にご参加ください！

「子育てヒントQ&A集」ができました。  
QRコードからダウンロードできます。



# 年間スケジュール

4 April 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 こけしの日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	桜	

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

5 May 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3 新緑の日	4 Akiyama	5 こどもの日	6
7	8	9	10 第1回	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 第2回	27
28	29	30	31	1	2	3

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

6 June 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 海の日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 入道	15	16	17
18	19	20	21 海の日	22	23 第4回	24
25	26	27	28	29	30	1

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

7 July 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 第5回	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 第6回	29
30	31	1	2	3	花火	

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

8 August 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 土曜	9 第7回	10	11 山の日	12
13	14	15 新緑の日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 第8回	26
27	28	29	30	31	花火	

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

9 September 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 第9回	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22 第10回	23
24	25	26	27	28	29	30

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

10 October 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 海の日	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ハロウィン	1	2	3	4

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

11 November 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8 土曜	9	10	11
12	13	14	15 土曜	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

12 December 2023 (令和5年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 土曜	23
24	25 クリスマス	26	27	28	29	30
31 新年	1	2	3	4	5	6

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

1 January 2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 元日	2	3	4	5	6
7 土曜	8 日曜	9	10	11 月曜	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

2 February 2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3 月曜
4	5	6	7	8	9	10
11 土曜	12 日曜	13	14 月曜	15 火曜	16	17
18	19	20	21	22	23 土曜	24
25	26	27	28	29	1	2

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.

3 March 2024 (令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	1	2
3 日曜	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 月曜	15	16
17	18	19	20 土曜	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

©2023 NIPPON TV. All rights reserved.