

## 令和7年度 デイケア家族教室実施要領

### 1 目的

- ・デイケア利用者のご家族が、病気や治療について正しい知識を学ぶ機会を提供します。
- ・デイケアプログラムをご家族が知り、ご本人へのかかわり方や治療協力方法を学ぶ機会を提供します。
- ・ご家族同士がお互いの体験をもとに交流し、健康の保持を図るための機会を提供します。

### 2 対象

デイケア利用者(ご本人)とその家族

### 3 開催日時

毎月第4水曜日（4,8,12,3月を除く）

午前9時30分～12時

\* 家族教室開催日以外の月は、通常の午前ショートケアを実施します。ご本人のみ参加できます。

### 4 開催場所

デイケア別棟ステラ、リアン室、デイケア集団療法室、視聴覚室等

### 5 年間計画(テーマについては、講師の都合などにより変更することがあります)

以下の通りです。

### 6 ご本人が参加する場合は、ショートケア(9:00～12:00)の参加となります。

\* 通常通りの利用料が発生します。

	日 時	9時50分～10時50分	11時～11時55分
1	5月28日	悩みを抱える家族のために ～自尊心と自立心を育てる関わり～	家族懇談会
2	6月25日	社会資源について	家族懇談会(ご家族)／自主活動(ご本人)
3	7月23日	デイケアのプログラム紹介 ～コミュニケーションスキルに関する内容～	家族懇談会(ご家族)／自主活動(ご本人)
4	9月24日	デイケア家族教室特別研修会:栄養科 「元気の源！栄養のあるご飯ってなーに？」	家族懇談会(ご家族)／自主活動(ご本人)
5	10月22日	ご本人理解・支援を考える ～クライシスプランを活用しよう！～	家族懇談会(ご家族)／自主活動(ご本人)
6	11月26日	家族が苦しみを抱えたときに やるべきことやめるべきこと 基礎編	家族懇談会
7	令和8年 1月28日	家族が苦しみを抱えたときに やるべきことやめるべきこと 応用編	家族懇談会
8	2月25日	合同講座:デイケア終了生の現在	家族懇談会(ご家族)／自主活動(ご本人)