

令和8年度 デイケア家族教室実施要領

1 目的

- ・デイケア利用者のご家族が、病気や治療について正しい知識を学ぶ機会を提供します。
- ・デイケアプログラムをご家族が知り、ご本人へのかかわり方や治療協力方法を学ぶ機会を提供します。
- ・ご家族同士がお互いの体験をもとに交流し、健康の保持を図るための機会を提供します。

2 対象

デイケア利用者(本人)とその家族

3 開催日時

毎月第4水曜日（4,8,9,1,3月を除く）

午前9時30分～12時

*家族教室開催日以外の月は、通常の午前ショートケアを実施します。本人のみ参加できます。

4 開催場所

デイケア別棟ステラ、リアン室、デイケア集団療法室、視聴覚室等

5 年間計画(テーマについては、講師の都合などにより変更することがあります。都度配布する開催通知をご確認ください。) 以下の通りです。

6 ご本人が参加する場合は、ショートケア(9:00～12:00)の参加となります。

*通常通りの利用料が発生します。

	日 時	参加	9時45分～11時00分	11時05分～11時55分
1	5月27日	本人・ご家族	クライシスプラン ～もしもの時の対応を考える～	家族懇談会(ご家族)／自主活動(本人)
2	6月24日	本人・ご家族	社会資源について ～いざという時に知っておきたい支援と制度～	家族懇談会(ご家族)／自主活動(本人)
3	7月22日	本人・ご家族	働くことを考える ～地域の支援と選択肢～	家族懇談会(ご家族)／自主活動(本人)
4	10月28日	ご家族	本人への関わり方を工夫する① ～ほど良い距離感を考える～	家族懇談会
5	11月25日	ご家族	本人への関わり方を工夫する② ～ほど良い距離感を考える～	家族懇談会
6	12月23日	ご家族	ストレスケアとリラクゼーション	家族懇談会
7	令和9年 2月24日	本人・ご家族	合同講座:デイケア終了生の現在	