

# ブレイクタイム



はじめまして！今回、看護部ホームページのキャラクターに選ばれました**ナースちゃん**です。よろしくお願いします。

なんでも・・・「親の意見となすびの花は千にひとつの無駄もなし」と言われてま～す。そこで、なすの花にちなんで**ナースちゃん**と命名されました。

みなさん！日夜の頑張り、お疲れさまです。

ここでは、みなさんの日頃の疲れを癒す場となるように今後企画していきたいと考えています。このコーナーの活用と、みなさんからの癒しの情報提供をお待ちしています。

♥ 簡単レシピ、ストレス解消法、癒しのスポット、お気に入りの一冊 etc.  
みんなで作るコーナーにしましょう！（ペンネームでOKです。）

..... : : : \*\*\*\*\* : : : .....

## 《 簡単レシピ 》

なかなかおいしい はちみつバナナジュース

- 材料
- 適度に熟したバナナ1本（熟していないと甘みが十分出ません。）
  - 牛乳1本
  - はちみつ適宜（バナナだけでもおいしいのですが、やはり疲労回復ははちみつでしょう。）
  - 氷2～3個

作り方 全ての材料をジューサーに入れ15秒くらいギュインとやって下さい。  
（くれぐれもふたをすることを忘れずに！）

♥ バナナを卵にかえてミルクセーキにしてもおいしいですよ。



つぎは、**お気に入りの一冊**のコーナーです。

|      |  |
|------|--|
| タイトル | 100万回生きたねこ   |
| コメント | みなさん「100万回生きたねこ」って知っていますか？タイトルは知っていても、読んだことがない人もいないのではないですか？<br><br>100万回生きたねこがいました。何人もの人に飼われていましたが、ねこはどの飼い主も嫌いでした。ある日、ねこは白い美しいねここと出会いまし |

た。そして、初めて愛することを知りました。そして、かわいい子供も生まれしあわせに暮らしていました。ある日、白いねこが、ねこのとなりで静かに動かなくなっていました。ねこは、初めて涙を流し大きな声を出し何日も何日も泣きました。そして、ある日ねこは白ねこのとなりで静かに動かなくなっていました。そして、ねこは決して生き返りませんでした。人を愛し初めて人として生き死を迎えたのです。

昨年 of 全国ホスピス大会で柳田邦男さんが“死が語りかけてくれること”という講演の中でこの本を紹介してくれました。こんなにも意味の深い本なのだ and 知り、私も早速買い読みました。みなさんも一度読んでみてください。

最後のページのイラストについて（柳田さんより）

野に帰る、山に帰る、自然に帰る。  
自分の魂がかえり、永遠の命がやどる。

（ペンネーム：あんず）