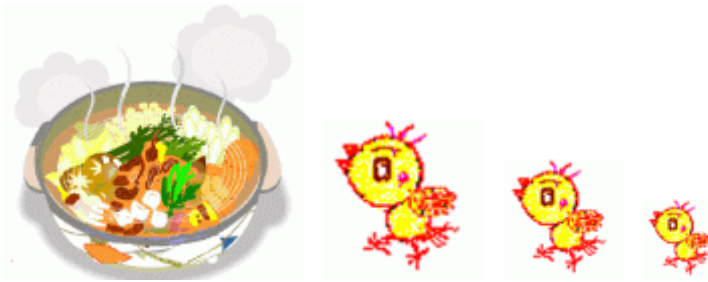


フレイクタイム

VOL. 3

ちゃんこ鍋

みなさま鍋を楽しんでいますか！私は、先日同期とちゃんこ鍋を食べました。同期といいまして、私は病院勤務経験ありで今年の4月に当院に入職しましたので、歳が少しであります但離れております。しかし、歳の差を感じず(私だけでしょうか)楽しく鍋を囲むことができました。ちゃんこは、いろんな具材が煮込んであり大好きな食べ物です。



私が、ちゃんこを初めて食べたのは2年前です。当時勤務していた病院の先輩にちゃんこ屋さん連れて行ってもらいました。ちゃんこといいますと、お相撲さんの食べ物であり一般人が食べることはほぼないものと認識しておりました…。

お店では、お相撲さんが着るゆかたをまとったメンズがちゃんこを運び、作っておりました。その店の味は最高でした。塩・しょうゆ・みそ・キムチと4種類の味があり全て食べましたところ、塩味が一番美味しかったです。お相撲さんは、こんなにおいしいものを食べていたなんて。衝撃でした。それ以来、夏冬問わずちゃんこが大好きでよく食べておりました。

故郷である山梨に越して、早1年が経とうとしています。私の知る限りちゃんこ屋を見つけておりません…(残念!)。今、料理本を見つつ自分で作る美味しいちゃんこを研究しています。みなさまもちゃんこで心も身体もホットになってください。

ペンネーム 冷え性

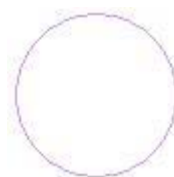


私の癒し…それは空を眺めること。しばし時を忘れ、ポーっと眺めるのが好きですね。もちろん晴れの日の青い空が一番です。ベランダから車から散歩中にいろいろな場面で空を見上げることがあります。空はいつでも私たちの頭上遥かに広がっています。そんな空を見るところが穏やかになり平穏な気持ちになります。勤務中も病室の窓から見える空に目がいくことがあり、患者さんと話すこともしばしばです。その中でも深夜勤務で朝を迎える朝焼けの空は美しく、感動を覚えます。太陽が顔を出そうとする頃、山間からこぼれるオレンジの光。そしてそれに包まれるように広がる淡いブルーが闇夜を四方から朝に変えていく…。山梨ならではの青い空の始まりではないでしょうか。

空は様々な自然や建物と協調し、その美しさを演出します。
たまには空を眺めるのも良いですよ(^o^)
さて今回、空が好きな私がおススメするのが桜とのコラボレーションです。
暖冬とは言われてはいますが、以前県外に住んでいた私にとって山梨の冬は寒いと感じています。この冬もあと少し。ぜひ春にお出かけになって忙しい日々の癒しと、明日への活力にさせていただきたいと思います。 PN. ゆう

おススメ桜名所はこちらから
富士の国山梨観光ネット [旅の見どころ\(自然\)](#) [季節情報\(さくら\)](#)

うちの華^{はな}・・・



う～ん、どの犬に
しようかな？

寝顔

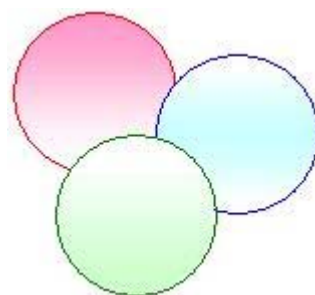


も

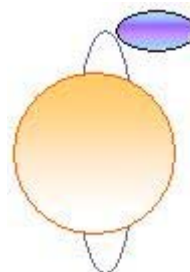
澄ました顔



も



超かわいい～でしょ!?



デモイマホ・・・



コンデス。

(ペンネーム：AN子)

