

# ブレイクタイム VOL.10



みんなも元気にがんばっていますか！ナスちゃんも暑さに負けずがんばってるよ！



## 暑い日の過ごし方！



山梨の暑い日々をみなさんはいかがお過ごしですか？

プール、高原、海、川と涼しい所を見つけているのでしょうか。

そんな一日、私たちは涼を求めて流しそうめんのお店へ行くことにしました。



桃畑を過ぎると石像と木で囲まれた門に吊り橋。

笑顔でお店の奥さんが迎えてくれました。

石で出来た椅子に腰掛け橋の下を流れる川の音を聞きながら、石のテーブルに冷たい水を流してもらい準備完了。自分達でそうめんを流しながらすくって食す。家では味わえない一時の涼を味わいました。(節電にもなりました！)



おいらも行きたかったな・・・！



食後、  
近くの公園から甲府盆地を一望！



天気が良く青い空と爽やかな風、盆地を囲う雄大な山々を眺めながら  
自然豊かな山梨で暮らしている事の喜びを感じました。  
ショッピングと画廊もちょっぴり楽しみました。

おいらは景色より  
食いもん！



本当に眺めが  
良いね！

食べてばかりではいけない。

カロリー消費をと考え、次に向かった先は天然温泉。(掛け流し湯です。)  
褐色透明の湯は含食塩重曹泉で美肌の湯・美人の湯として珍重。  
泡風呂、露天、サウナ、釜風呂に入り外にある南国リゾート風休憩場、  
風を感じながらごろごろ。

2時間近くの至福の時を過ごしました。ごろごろ。



美人の湯？私  
も行きたい



おいらは食っち  
や寝が良いな！

湯上がりで小腹が空き、立ち寄ったのは近くのお店。

和食にデザートも頂いたところで、お開きに。(また食べてしまいました。)



私たちの近くには、こんなに涼しくて、  
リラックスし満足できる場所がいくつもあります。

みなさんも色々見つけながら、自分たちの時間を楽しんでください。

😊 いろいろとご紹介いたし隊 😊



おいらは隊員じゃな  
いのかな・・・!



次は私たちも連れて  
行ってもらおうね!