

看護部トピックス

VOL. 11

「中堅看護師研修」



お元気ですか！ナースちゃんです！今回は院内の中堅看護師研修について取材してきました！

目的は「専門職業人として看護の質を高めていくための具体行動を考えられる」だって！

対象は6年目～9年目の看護師だって！



集合写真！



研修の様子を紹介しますね！

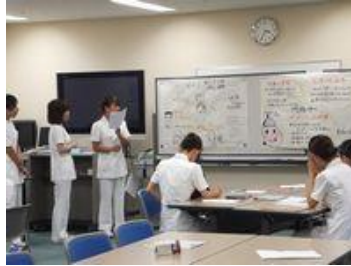
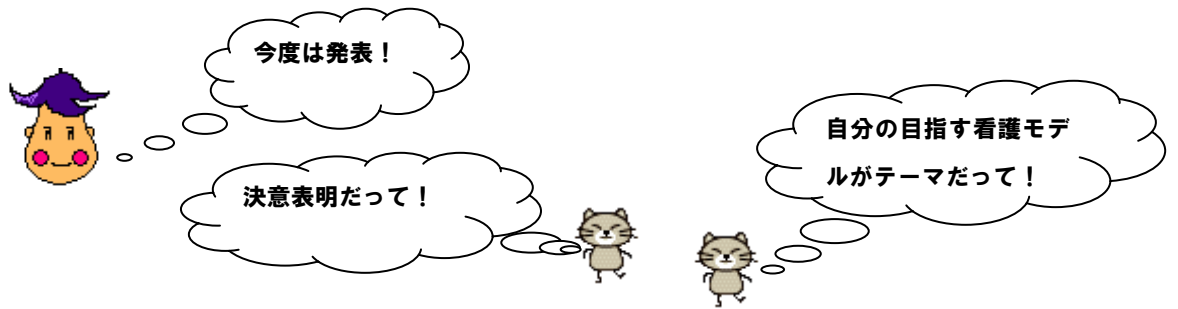


まずは話し合い！



みんな真剣だね！





参加者からの感想です!



みんなすごいね!



中堅看護師研修を受けて

5B 関望

私は消化器内科の看護師として6年目になります。この6年間で疾患の理解を深める面白さを感じたり、看護として慢性期の患者さんに関わることで多くのことを学ぶことができます。慢性期の患者さんに関わる時に、患者さん自身が疾患を把握し自己管理ができるよう同じ目標に向かって共に考えたり、指導をおこなったりする中で難しさと同時にやりがいや楽しさを感じながら働くことができます。

今回中堅看護師の研修を受けることで、今まで学んだことを今後はどのように病棟、病院に発信していけるのかということ考えることができました。今までの学びを後輩に伝えていくことは重要であり、後輩を育てることは自分自身の成長につながります。良きモデルとなることができるようにさらに自分の知識や技術を磨く必要があります。また後輩だけでなく病棟全体に自分の知識や経験を発信していくことや、チーム看護が円滑にいくようにリーダー的役割、さらに他職種との調整役も重要です。全ての役割を担うことができるようになるか不安はありますが、役割と目標をもつことで自分自身を高め看護を深めることができればと思います。



中堅看護師研修に参加して 7B 病棟 大柴 真紀

中堅看護師研修に参加して同年代のスタッフと悩みを共有したり意見交換をすることができました。中堅看護師の役割を再認識する機会にもなり、改めて中堅看護師の重要性を学びました。また日々の業務の中では後輩への指導や調整役割に追われていましたが、他のメンバーと話ができたことで、まずは私自身が看護を楽しみ、後輩の見本となるようにしていきたいと気づくことができました。

今回の研修で得たことを生かして、中堅看護師としての役割を果たしていきたいと思います。

