

トピックス 67

新人研修 12月
褥瘡予防・スキンケア



今回の学習内容を日頃のケアに活かし、患者さん一人一人のスキンケア、褥瘡予防的ケアを共に実践していきましょう。

講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
褥瘡管理者：副看護師長 志村友紀 泌尿器科外来：主任看護師 清水祐子



褥瘡をつくらないためには、体圧がーか所にかからないように、体位変換後除圧を行きましょう。
枕の使い方などにも注意しましょう。



絆創膏を剥がすので、皮膚に負担がかかるんだね。痛くないように、皮膚を傷つけないようにしなくちゃね。
どう痛くないかな？



石鹸をよーく泡立て下さいね
皮膚はこすらなくても泡で優しく包
んであげれば汚れは落ちますよ。



弱酸性石鹸とアルカリ性石
鹸の泡の立ち方が違います。
こんな感じです



研修を受けての感想

褥瘡のメカニズムから褥瘡の処置の方法や予防法などについて講義と演習を
通して実践的な学びを深めることができた。日々の看護の中で今回の学びを患者
さんに還元していきたい。

8 B 埜中