

トピックス 94

清里清泉寮 宿泊研修

今年も行ってきました！！ 宿泊研修

患者を取り巻く医療チームの一員として、自己と他者の関係を振り返り自分自身を見つめる。患者中心の医療を提供するために、医療チームの一員としての自覚、態度を身に着ける研修です。

「コミュニケーション」研修や同期と自然の中で一緒に行動することで相互に理解を深めることができました。



開校式



ポール・ラッシュ記念館
The Paul Rusch Memorial Museum
日本アメリカンフットボールの殿堂
Japan American Football Hall of Fame
※ 公益財団法人キープ協会



DO YOUR BEST,
AND IT MUST BE FIRST CLASS

最善を尽くし一流たるべし



「コミュニケーション」研修 講師：博野英二先生

- ・心と身体をリフレッシュする
- ・今の自分を確認め、これからの仕事に向う自分の思いを再確認する
- ・信頼関係とチームワークを築くコミュニケーションについて学ぶ
- ・仲間とともに、困った時にうまく相談し、気づき、学びにつなげるコツを学ぶ



6B 病棟感想：コミュニケーションの講義では、私たちが今抱えている気持ちについて考え、入職してから気持ちがどう変化してきたのかを実感することができました。また、他の同期たちの思いも知ることができ、互いに悩みややりがいなどを共有することができた。その後の夕食会では、病棟ごとの発表があったり、席で会話をしながら食事を楽しんだりすることで、他病棟の様子を聞くことができたり、同期との交流を深めることができました。

懇親会はビュッフェスタイル・清里のおいしい野菜をいただきました



それぞれの病棟のアピールをしました。師長さんも参加です。

何病棟でしょうか？



ネイチャーガイド



6B病棟感想：池谷 今井 日原 前島 山口

入職してから目まぐるしい日々を過ごしながら、約2ヶ月が経ち宿泊研修を迎えました。病棟とは違う、自然の中で過ごす二日間はリフレッシュの機会となり、約2ヶ月間の緊張の日々の癒しとなった。2日間という短い間であったが、同期と同じ時間を過ごすことでより絆が深まった。

ネイチャーガイドでは自然と触れ合うことでリラックスでき、改めて自然の楽しさを感じました。また、自然を感じたからこそ自身の小ささを感じ、広大な自然のように私たちも大きく成長していきたいと思った。

今回の宿泊研修で、同期の大切さや私たちが今抱えている思いを再認識させられた。自身がリラックスできる環境を作ることも大切だが、互いに切磋琢磨し合いながら、今後も患者さんと向き合いながら看護を大切にしていきたいと感じました。