

トピックス 73 新人研修～八ヶ岳新人研修～



5/18～19 に初企画として、新人 56 人と副院長・教育担当副部長・教育委員総勢 70 名で、清里清泉寮へ一泊二日の宿泊研修へ行ってきました。

当日は天候にも恵まれ、お昼は清泉寮でおいしいビーフカレーを頂きました。



午後からは「人間関係の構築」研修を受けました。

コミュニケーションをとりながら、少ない情報を持ち寄り一つの結果を導き出しました。



こんな情報があるけど、どう??

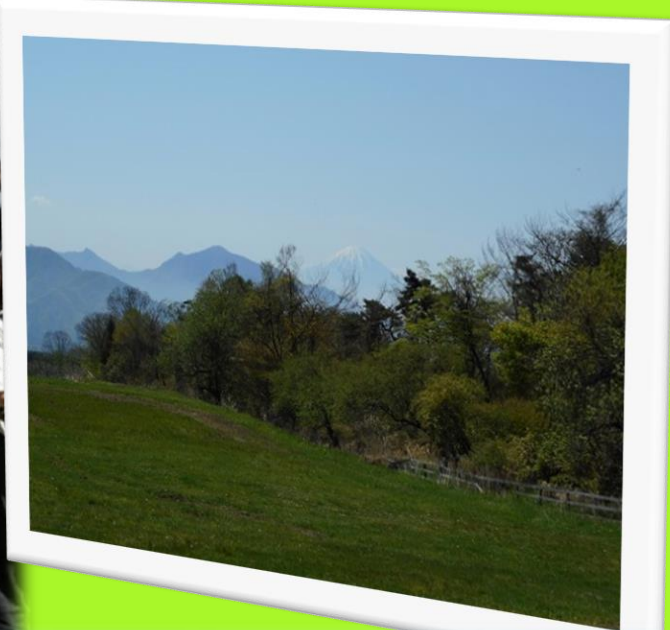


夕飯はbuffetでした。一日同期のみんなと一つのことをやり遂げ、会話も弾みます♪。



翌日も晴天です♡。

朝からネイチャーガイドのダニエルさんと一緒に森林療法なるものを受けました。



遠くには富士山も見えました。

ストレッチをして森の散策です。



森の匂いに癒されてます。



森の中で昼寝もしました(-_-)zzz。



参加者の感想 ～今回は Ope 室・3A の一年生です。～

★青山 真希：

看護師という仕事にまだ慣れず、不安な気持ちで毎日を送っていたが、自然に触れ、同期と楽しい時間を過ごすことができました。私の気分転換法は、自然に触れることだと気づきました。仕事と気分転換とを切り替えながらまた頑張ろうと思いました。

★白木 成美：

新人研修を通して、チームメンバーには、自分と視点の違った考えを持っている人もいるため、どんな考えにも耳を傾けること、または、自分からも考えを発信していくことが人間関係を構築する上で大切であると学びました。

★小田切 克友：

今回の新人研修では、自分が所属している部署が手術室という特殊性の高い部署であるため、一般の病棟で働く同期の話聞くことで看護観を広めることができ、非常に有意義なものとなりました。

★斉藤 美帆：

宿泊研修の「人間関係の構築」では、他者に物事を伝えるには`雰囲気づくり`や`コミュニケーション`が重要ということ学びました。仕事を円滑に行うためにも協調性を持ち上記を念頭に業務に励んで行こうと思います。

★小林 瑞季：

宿泊研修の一つ「人間関係の構築」では周囲に情報を積極的に発信することが課題解決に繋がると学びました。改めてコミュニケーションの必要性を実感する研修となりました。

★阿部 恵里花：

宿泊研修で特に印象に残っていることは森林療法です。常に時間に追われていても広く関心の目を向けることで普段気付けないことも発見できる大切さを学びました。

お世話になった副院長と教育委員の方々。



研修から帰ってきた一年生は、とても楽しかった、また行きたいなどの感想があり、とても楽しく実りの多い研修だったのだなあと感じました。2日間お疲れさまでした。