

# 高齢者看護研修



## 令和3年度

看護局の目標『高齢者に対する先回りの看護実践力を強化する』

➔ 今年度は新人看護師から主任看護師まで高齢者看護研修を実施

### ◎ 高齢者スーツを着用しての疑似体験！！



看護師

どの高さで手を支えると歩きやすいですか

患者役

腰が曲がっていると視界も下がって大変



看護師

足の底がしっかり床に着くと重心が安定しますか

患者役

膝とか肘の動きにも制限があるし、体も重い



患者役

テーブルの高さで食事の見え方が全然違う

#### 学びの声

疑似体験を通して、高齢者の身体的・精神的な特徴、実際に感じている大変さを具体的に知ることができました。介入の実際を患者体験と看護師の立場から考えることで、より実践的な理解を深めることができました。

### ◎ 高齢者のせん妄について考える！！

せん妄の予防や対策について、「先回りの看護実践」の視点でグループワークを行いました。



#### 学びの声

『加齢に伴う変化』や『入院に伴う困難さ』から、せん妄を発症するきっかけとなる要因を身体的、精神的、環境的の多角的な視点で考えられました。またきめ細やかなケアが導き出されました。早速、今日から実践してみます！