

清里清泉寮 宿泊研修



患者を取り巻くチームの一員として、自己と他者の関係を振り返り、自分自身を見つめることを目的に、院外でリフレッシュ研修を行いました



自分らしく成長するための人間関係構築リフレクション研修
令和6年度新採用 102人が2グループに分かれて参加しました



清里の豊かな自然に囲まれ、心身共にリラックス出来ました。研修では、仲間と自身のコミュニケーションの特徴について共有し、各自が自身を客観視する機会となりました。研修以外の時間は病棟の同期と悩みや不安を共有することが出来ました。これから様々な困難にあっても互いに励まし合い乗り越えて行けそうです。



1グループは雨天のため室内でネイチャーガイド体験をしました
今回の体験を漢字一文字で表してシェアしました