



## 相談者さんの声...

- ✦ 通るたびに気にはなっていましたが、なかなか利用できませんでした。もっと早く利用すればよかったと思いました。これからも利用していきたいと思います。
- ✦ 相談したいと思っていませんでしたが、声をかけてもらったいろいろな話を聞いてもらいました。自分では気が付いていませんでしたが、誰かに話を聞いてもらいたかったんだと思います。
- ✦ 何を相談していいのかわからなかったのですが、何でもいいですよ、と言われて気軽に相談できました。

- ✦ セカンドオピニオンの相談をしました。先生に言いづらいつらと言ったら、後悔しないように先生の顔を気にせず伝えてくださいって言われ勇気をもらえました。
- ✦ ゆっくり話を聞いてもらい、気持ちが楽になりました。
- ✦ 誰かにはなしを聞いてもらいたくて、急に寄りました。不安な気持ちをたくさん聞いてもらい、かなり不安が解消されました。
- ✦ 副作用で脱毛があると聞いたので相談し、いろいろ話を聞いてもらいました。助成金についても教えてもらってよかったです。



## その他相談窓口のご案内

- ✦ **がん経験者による相談窓口** 第2・第4金曜  
がん経験者が経験をいかし相談や支援を行っています。
- **患者サロン** (グループ面談) 「あったかサロン」  
第2金曜日 11:00-13:00 (予約不要)  
毎回15分、ミニレクチャー後に自由におはなしします。
- **個別相談「あったかルーム」**  
(当院患者・家族のみ)  
第4金曜日 11:00-13:00 (予約可)



★ 各種相談窓口の案内をしております。詳細はホームページをご確認いただくか、がん相談支援センターまでお問合せください。

- ✦ **就労相談窓口** (長期療養者対象) (当院患者のみ)  
専門の職員と仕事についての対面相談です
- **産業保健総合支援センター**  
毎月4日(休日は翌平日) 10:30-14:00
- **ハローワーク 就労支援ナビゲーター**  
毎月第3木曜日 10:00-15:00
- ✦ **公認心理師による相談窓口** 第2・第4月曜  
(当院患者・家族のみ)  
心のつらさに寄り添って、がんとの向き合い方を見つけていくお手伝いをさせていただきます。



病氣と向き合いながら働き続けるために

### 「治療と仕事の両立支援」 無料相談窓口

産業保健総合支援センター 職員	開催日 10:30-14:00	治療をしながら働くことに悩んでいませんか 長期的な治療が必要な中で仕事を続けられるか不安・・・ 職場にどう相談すればよいかわからない・・・ そんな不安や疑問を専門の相談員と一緒に考えてみませんか
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8月4日(月) ● 12月4日(木)</li> <li>● 9月4日(木) ● 1月6日(火)</li> <li>● 10月3日(金) ● 2月4日(水)</li> <li>● 11月4日(火) ● 3月4日(水)</li> </ul>	
ハローワーク 就労支援ナビゲーター 第3木曜日	開催日 10:00-15:00	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 8月21日(木) ● 12月18日(木)</li> <li>● 9月18日(木) ● 1月15日(木)</li> <li>● 10月16日(木) ● 2月19日(木)</li> <li>● 11月15日(木) ● 3月19日(木)</li> </ul>	

### あったかルーム

毎月 第4金曜日 11:00~13:00

今後の日程

● 8月22日	● 12月26日
● 9月26日	● 1月23日
● 10月24日	● 2月27日
● 11月28日	● 3月27日

問い合わせ/予約先  
◎ 055(254)7851  
がん相談支援センター

### - 心理相談のご案内 -

ご本人、ご家族の心のつらさに寄り添います  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください

第2・第4月曜日  
公認心理師がお話を聞かせていただきます  
ご予約もできます

お問い合わせ  
055(254)7851

がん相談支援センター



山梨県立中央病院  
認定がん相談支援センター  
055-254-7851 (直通)

一人で悩まず、お気軽にご相談ください

平日 8:30-17:00(祝祭日・年末年始以外)

