

5月26・27日 今年度は新採用者全員一緒、3施設の看護管理者も参加しての清泉寮

1日目 開校式後ポールラッシュ記念館を見学
昼食後、コミュニケーション研修（外部講師）

3施設の管理者からコメント

今回の宿泊研修では、新人看護師の皆さんが同期で語り合い、絆を深める貴重な時間を過ごすことができましたと思います。元気に研修へ参加している姿を見て、大変心強く、安心しました。北病院では、現在2名の新人看護師が勤務しています。日々、患者さんとの関わり方に悩みながらも、一步一步確実に成長している姿を頼もしく感じています。

これからも共に学び合い、支え合いながら、より良い看護を目指していきましょう。 県立北病院 大木

豊かな自然の中で同期の仲間と語り合い、職場で見せる顔とは違うリラックスした笑顔が輝いていました。日々、新しい環境の中で緊張感を持って頑張っているのだなと改めて感じました。これからも新任者の元気な笑顔を支えたいと思います。

県立あけぼの医療福祉センター 石川

これから歩む看護師としての長い道のりには、色々な経験が沢山あると思います。

上手くいくことばかりではありませんが、等身大の自分に向き合い語り合い励まし合った仲間の存在を糧に前を向いて歩いていきましょう。 県立中央病院 向山

グループ実習で、感じたこと、思ったことの体験を、「ふりかえりシート」に記載
このプロセスに気づくことで自分らしい成長の第一歩となる

2日目 ネイチャーガイドによる森林療法



森に入って散策したり、植物が放つにおいをかいだり、立ち止まって耳を澄ましたり森林療法でリフレッシュ
自然素材を使った創作活動を通して感性を刺激
表現することで想いに触れる



昼食後、記念撮影